

തുടരാം ഈ ജാഗ്രത ...നേരിടാം കൊറോണയെ



SOCIAL JUSTICE DEPARTMENT

care, protection & empowerment



"ശാരീരിക അകലം..... സാമൂഹിക ഒരമ്പട"

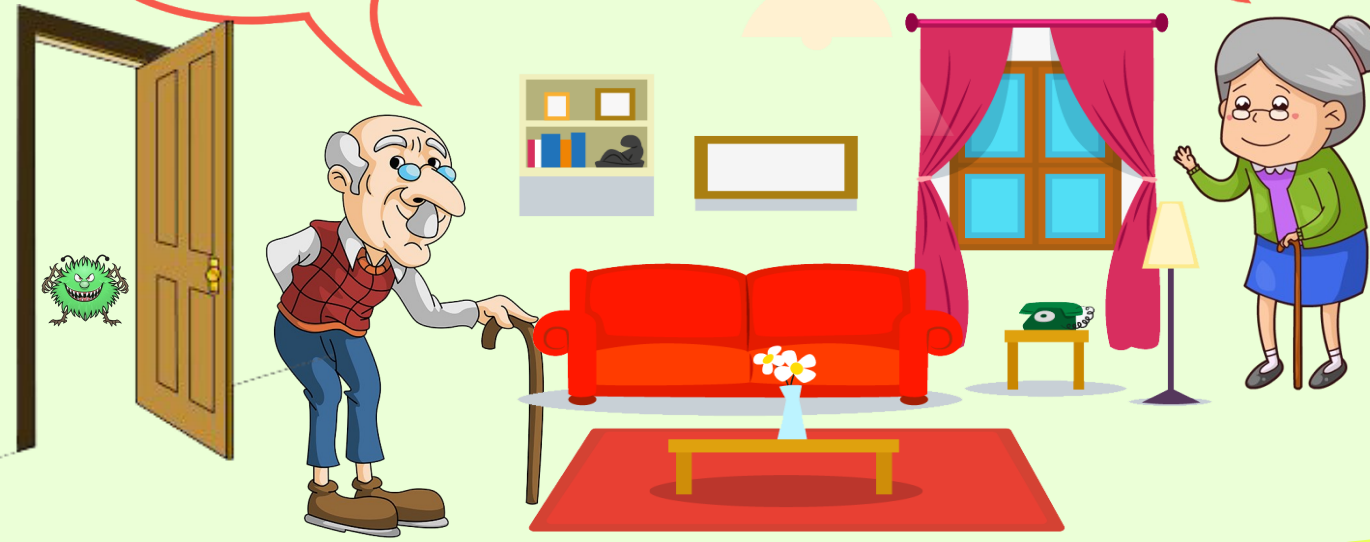
കേരള സർക്കാർ | സാമൂഹ്യനീതി വകുപ്പ്

വയോജന സൗഹൃദ കേരളം

നിർദ്ദേശങ്ങൾ

ശരി.....എന്നാൽ ഞാൻ പോകുന്നില്ല

അനാവശ്യ യാത്രകൾ ഒഴിവാക്കണമെന്ന് സർക്കാർ നിർദ്ദേശമുണ്ട്



- യാത്രകളിൽ നിന്നും പൊതു പരിപാടികളിൽ നിന്നും പരമാവധി വിട്ടു നിൽക്കുക.
- തമ്മുമ്പോഴും ചുമയുമ്പോഴും രൂവാല ഉപയോഗിച്ച് മൂക്കും നീയും പൊതുതുക.
- കൈകൾ ഇടയ്ക്കിടെ സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് കഴുകുക. മുഖത്ത് സ്പർശിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.
- രോഗലക്ഷണങ്ങൾ - പനി, തുമ്മൽ, ജലദോഷം, ചുമ, ശ്വാസതടസ്സം.
- രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ സ്വയം ചികിത്സിക്കാതെ ഡോക്ടറെ കാണുക.
- വയോജനങ്ങൾ അനാവശ്യ യാത്രകൾ ഒഴിവാക്കുക.
- സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക.

രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ബന്ധപ്പെടുക : ദിശ 0471-2552056 ടോൾ ഫ്രീ നമ്പർ 1056