വയോപോഷണം

SOCIAL JUSTICE DEPARTMENT
care, protection & empowerment

കേരള സർക്കാർ
സാമൂഹ്യനീതി വകുപ്പ്
വയോപോഷണം

ഉദ്ദേശ ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- മുതിർന്ന പൗരൻമാരുടെ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണം ഉറപ്പ് വരുത്തുക.
- സാമ്പത്തികമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന മുതിർന്ന പൗരൻമാർക്ക് പോഷകാഹാര ലഭ്യത ഉറപ്പാക്കുക.
- ഒറ്റയ്ക്ക് താമസിക്കുന്നവരും സംരക്ഷിക്കുവാൻ മറ്റാരുമില്ലാത്തവരുമായ വയോജനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പോഷണം ഉറപ്പ് വരുത്തുക.

മുതിർന്ന പൗരൻമാർക്ക് പോഷകാഹാരം നൽകുന്ന പദ്ധതി

പദ്ധതി വിശദാംശങ്ങൾ

- സ്റ്റേറ്റ് ന്യൂട്രീഷൻ ബോർഡ് നിർദ്ദേശിച്ച ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.
- മുതിർന്ന പൗരൻമാരുടെ ആരോഗ്യം നിലനിർത്തുന്നതിനും വാർദ്ധക്യ സഹജമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ കുറയ്ക്കുന്നതിനും ഉതകുന്ന ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.
- സായംപ്രഭ ഹോമുകളിൽ (പകൽ വീടുകൾ) രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിട്ടുള്ള 60 വയസ്സ് പൂർത്തിയാക്കിയ മുതിർന്ന പൗരൻമാർക്ക് ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ ഫുഡ് കിറ്റ് നൽകുന്നു.
- അർഹരായ മുതിർന്ന പൗരൻമാർക്ക് രണ്ട് മാസത്തേക്കുള്ള ഫുഡ് കിറ്റ് ലഭ്യമാക്കുന്നു.

ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കളുടെ വിവരം

Sl.No	Kit Items
	CARBOHYDRATE BASED
1	Roasted Ragi Powder
2	Matta Rice (Broken)
3	Oats
4	Matta aval
	PROTEIN BASED
1	Milk powder(skimmed)
2	Black gram (whole)
3	Horse gram
4	Soya chunks
5	Roasted ground nuts/Roasted Bengal gram
6	Almonds
7	Sesame seeds / Sesame balls .
	FAT BASED
1	Palm jiggery (karupatty)
2	Ghee
3	Coconut Oil

ഗുണഭോക്തൃ തെരെഞ്ഞെടുപ്പിനുള്ള മാനദണ്ഡങ്ങൾ

- സായംപ്രഭ ഹോമിലെ monitoring കമ്മറ്റി മുഖേന ഗുണഭോക്താക്കളെ തെരെഞ്ഞെടുക്കുന്നതാണ്
- കേരളത്തിലെ 12 ജില്ലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സായംപ്രഭ ഹോമുകളിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിട്ടുള്ള ഏകദേശം **2500 മുതിർന്ന പൗരൻമാർക്ക്** ഭക്ഷ്യ കിറ്റ് നൽകുന്നതാണ്

മുൻഗണനാ മാനദണ്ഡങ്ങൾ

- ഒറ്റയ്ക്ക് താമസിക്കുന്നവർ.
- സാമ്പത്തികമായി കൂടുതൽ ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്നവർ.
- കൂടുതൽ പ്രായമുള്ളവർ എന്നിവർക്ക് മുൻഗണന.
- കേരളീയരുടെ ദൈനംദിന ഭക്ഷണത്തിൽ നിർബന്ധമായും ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടതും ആരോഗ്യത്തിനു ഏറ്റവും ഗുണകരവും വയോജനങ്ങൾക്ക് എളുപ്പം ദഹിക്കുന്നതുമായ ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കൾ കൊണ്ട് എളുപ്പം തയ്യാറാക്കി കഴിക്കാൻ കഴിയുന്ന വിഭവങ്ങളുടെ വിവരങ്ങൾ കിറ്റിനൊപ്പം നൽകുന്നു.